



Vieni anche tu a/

Romagna Rugby Camp 2018

17-23 giugno

Badia di Susinana - Palazzuolo sul Senio (FI)

Per mini-rugbyste e mini-rugbyisti nati negli anni:
2006-2007-2008-2009-2010-2011-2012

VI° edizione

Sport, gioco, amicizia e avventura col Romagna Rugby Camp
e l'intervento di alcuni giocatori del Romagna RFC!!!

Organizzatori:



Romagna RFC



ORSA
CAMP

Romagna Rugby Camp

COSA TROVI:

Al **ROMAGNA RUGBY CAMP** troverai l'opportunità di vivere un'esperienza di svago e apprendimento in un contesto ricco di opportunità tra sport, gioco e avventura. Un'esperienza che mira ad accompagnare i bambini e i ragazzi nella scoperta di sé, dell'altro e del mondo che li circonda attraverso la relazione, la conoscenza e il rispetto, la collaborazione e la condivisione. La possibilità di migliorare le proprie qualità tecniche, fisiche e attitudinali attraverso sedute giornaliere specifiche sul rugby, effettuate da educatori e preparatori atletici della franchigia Romagna RFC. Arrivo domenica 17/6 entro le h. 17,00. Ritorno 23/06, a fine partita dopo il 3° tempo.

GIORNATA TIPO:

- Sveglia, igiene personale e colazione: dalle ore 8.00 alle ore 9.30;
- Attività del mattino: dalle ore 10 alle ore 12 allenamento di rugby;
- Pasti: piccola merenda a metà allenamento e poi pranzo previsto per le ore 13.00;
- Siesta e le attività dopo il pasto: finito il pasto i bambini avranno a disposizione circa un ora per il gioco libero e per attività rilassanti, compreso il riposo per chi lo desidera (e verrà garantito dagli educatori). Saranno anche stimolati angoli del rilassamento e lettura e attività tranquille;
- Attività del pomeriggio: due volte a settimana Piscina, sport di gruppo e piccoli gruppi: basket, calcio, pallavolo, tennis, tiro con l'arco, pesca sportiva, mini orienteering con bussole, piantine e GPS, Yoga, happy fitness, difesa personale, danza, attività manuali: laboratori di creazione con materiali di riciclo, costruzione di cerbottane, e giochi. Giochi di gruppo a squadre. Caccia al tesoro, caccia fotografica, attività espressive;
- Escursione trekking / giochi cooperativi / giochi creativi / camminata nel fiume...
- Merenda: è prevista per 16.30;
- Docce e cena: dalle 18.45 iniziano i turni per le docce e igiene personale e la cena prevista tra le 19.45 alle 20.00;
- Il dopo cena e le telefonate: dopo la cena durante le giornate del lunedì, mercoledì e venerdì vengono svolte le telefonate dei bambini ai genitori dalle 20,30 alle 21.00 organizzate dall'educatore di riferimento. Alle 21.00 iniziano le attività serali: fiaccolate, spettacoli di animazione, giochi sotto le stelle e danze;
- La serata si conclude alle ore 23.00 con i turni per l'igiene personale e la preparazione notturna;
- Un educatore a turno svolgerà il ruolo del "notturno" a disposizione dei bambini durante la notte ed eventuali necessità individuali;
- Sabato: torneo conclusivo di fine corso e terzo tempo organizzato dai genitori.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

La quota d'iscrizione è di **€ 370,00** (trecentosettanta,00) ed è comprensiva di: vitto, alloggio, due ingressi in piscina, assicurazione RC, attività con animatori / educatori Orsa Maggiore/ istruttori RFC, escursioni / mini orienteering, materiale e strumentazione laboratori, supervisione medica. La quota non comprende: gli extra di carattere generale, come bar, telefonate e tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

Sconto speciale € 20,00 per fratelli.

INFORMAZIONI:

Romagna RFC: Francesco Urbani cell: 339 2185341 - Rocco Benedetto 3388557256
centroestivo@romagnarfc.it